

Suomalainen Asahi on ratkaisu liikkumattomuuteen!

- liikunnanohjaaja • kerho-ohjaaja
- järjestöaktiivi • personal trainer • kuntosaliohjaaja
- lähihoitaja • senioriliikuttaja • jumppaohjaaja

Voit olla myös innokas aloittelija ja haluat aloittaa liikuttajana!

Asahi sopii sinulle!

Ota asahi osaksi kuntosalisi ohjelmaa tai yhdistykselle aktiviteetiksi. Aloita jo!



ASAHI NORDICIN OHJAAJAKOULUTUS

www.asahinordic.com

Eurajoki

25.-26.7.2025

Asahi on suomalaista terveysliikuntaa ja se on yksinkertaista ja tehokasta ja sopii kaikille. Asahi antaa sinulle mahdollisuuden perustaa omia ryhmiä ja aloittaa terveysliikunnan ohjaajana. Asahi sopii työhyvinvointiin, senioriliikuntaan sekä tietysti keuhohuoltoon ihan kaikille.

Asahin Nordicin ohjaajakoulutus 400 € (sis. alv. 25,5%), 12 tuntia

Opit asahin 1- ja 2-sarjat sekä asahin periaatteet ja saat opastusta toiminnan aloittamiseen. Koulutukseen sisältyy myös asahin tuolijumpan koulutus sekä lääketieteen luento. Saat lisäksi monipuolisen verkkomateriaalin käyttöösi.

Tule mukaan koulutukseen!

Koulutustiedot ja ilmoittautuminen:

- pe 25.7.2025 klo 9.00–15.00
- la 26.7.2025 klo 9.00–15.00

Eurajoen kristillinen opisto, Koulutie 4, 27100 Eurajoki
www.eko.fi (Opistolla myös mahdollisuus yöpyä)

Ilmoittaudu sähköpostilla pirkko@pirkkomakinen.fi

pe 18.7.2025 mennessä.

Kysy lisää koulutuksesta

kouluttaja Pirkko Mäkinen p. 044 0682224



ASAHI  NORDIC®

Asahi Nordicin koulutusjärjestelmä on suomalainen avainlipputuote, jonka omistaa Asahi Nordic Institute. Lisää tietoa osoitteessa www.asahinordicinstitute.com

